

Type d'Atelier : Formation TCC

Titre de l'atelier :

Le harcèlement scolaire : prise en charge entre TCC et thérapie systémique brève

Description de l'Atelier :

Le harcèlement scolaire est un phénomène sociétal maintenant très répandu, à tous les âges, dans toutes les cours de récréation de la maternelle au lycée et même plus tard. Nous avons des outils en TCC pour aider les jeunes victimes de harcèlement notamment sur les aspects d'anxiété sociale, de syndrome de stress post traumatique ou encore pour la dépression. Mais nous avons besoin d'outils complémentaires pour traiter le harcèlement en cours et même le prévenir : la thérapie systémique brève et stratégique peut être complémentaire à la TCC.

Objectifs pédagogiques de l'atelier :

- définir ce qu'est le harcèlement
- identifier les éléments de la relation qui pourront faire l'objet d'intervention
- définir ce qu'est la thérapie systémique brève et stratégique
- apprendre les grands principes de la thérapie systémique et stratégique
- apprendre les outils TCC pour traiter les victimes de harcèlement
- apprendre à combiner les différents outils

Programme de l'Atelier / Méthodes pédagogiques :

Le programme de l'atelier est le déroulé de l'atelier par demi-journée : 2 ou 4 selon la longueur de l'atelier (1 ou 2 jours)

Matin 1 :

Définition du harcèlement

Définition de la thérapie systémique et stratégique

Après-Midi 1 :

Outils TCC et TSS

Cas cliniques de harcèlement en cours et passés

Diaporama, vidéo, cas cliniques, jeux de rôle

Personnes concernées / Pré-requis :

Quels sont les catégories professionnelles concernées par cet atelier selon vous. ?

Connaissance de la psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent

Un premier niveau de formation en TCC

Livres conseillés :

- Traiter les troubles anxieux chez l'enfant et adolescent, Hélène DENIS, Ateliers du praticien, Éditions DUNOD

- Surmonter la timidité et la peur des autres, Gillian BUTLER, mon cahier d'accompagnement, Éditions DUNOD

- Je me défends du harcèlement. Emmanuelle PIQUET, Édition ALBIN MICHEL

- Te laisse pas faire. Aider son enfant face au harcèlement à l'école. Emmanuelle PIQUET, Éditions PAYOT

- Faites votre 180°. Emmanuelle PIQUET. Éditions PAYOT.