

## *Journées de formation ALRTCC*

### *Prise en charge du trauma et des victimes*

*Par le Dr Aurore Sabouraud-Seguin, Psychiatre*

*Mme Amélie Séguin, psychologue clinicienne*

*Organisée par l'association ALRTCC*

*(Association Languedoc Roussillon des Thérapies Cognitives et Comportementales)*

*Enregistrée sous le n° 76-34-10459-34*

## Les conséquences des ÉVÉNEMENTS TRAUMATIQUES tout au long de la vie

*Du vendredi 6 au samedi 7 mars 2020  
De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30*

### *Lieu de la formation :*

#### **Clinique La Lironde**

*Fontfroide le Haut, 34980 Saint Clément de Rivière  
Saint-Gély-du-Fesc  
Tél : 04.67.59.32.00*

### *Programme de la formation :*

#### Premier jour : Le TSPT

- 9H-9H30 : Accueil
- 9H30 : Présentation des participants et des animateurs, évaluation des connaissances et des attentes.
- 10H-11H : Mise en situation de repérage des symptômes de TSPT par l'intermédiaire d'un cas clinique apporté par les animateurs.
  - 11H-11H15 : Pause
- 11H15- 12H : Théorie : clinique et conséquences du Stress Post traumatique, les différents états de stress traumatique.
- 12H-12H30 : Jeu de rôle : premier entretien avec une victime.
  - 12H30-14H : Déjeuner
- 14H-15H15 : Théorie : modèle TTC, implications sur le traitement.
  - 15H15-15H30 : Pause
- 15H30-16H30 : Cas clinique simple (apporté par les étudiants ou l'animateur) avec Jeux de rôle sur analyse fonctionnelle, diagnostic et propositions thérapeutiques.
- 16H30-17H30 : Théorie : La dissociation, facteur de gravité.
  - 17H30 : Fin de la journée

**ALRTCC, 7, rue d'Alger, 34000 Montpellier**

SIRET : 75125343600016

Enregistré sous le n° 76 34 10459 34. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Inscriptions et renseignements : <http://www.alrtcc.fr/> / [contact.alrtcc@gmail.com](mailto:contact.alrtcc@gmail.com)

Deuxième jour : Les cas complexes de TSPT

- 9H-9H30 : Accueil
- 9H30-10H30 : Cas clinique exposé : Recherche des éléments cliniques. Que se passe-t-il en cas de traumatismes répétés ?
- 10H30-11H30 : Expérience partagée de trauma répétés : la maltraitance, la violence conjugale, l'inceste.
  - 11H30-11H15 : Pause
- 11H15-12H : Théorie : Le trauma complexe, le rôle de la dissociation chez l'enfant et l'adulte.
- 12H-12H30 : Questions sur la difficulté de prise en charge des trauma complexe.
  - 12H30-14H : Déjeuner
- 14H-14H45 : Les violences conjugales : clinique.
- 14H45-15H15 : cas clinique : Analyse fonctionnelle ? Quelles sont vos propositions de prise en charge ?
  - 15H15-15H30 : Pause
- 15H30-17H15 : Les différents troubles sexuels après une agression sexuelle : prise en charge.
- 17H15-17H30 : Conclusion
  - 17H30 : Fin de la journée

**Présentation des intervenantes :**

- Auteur de l'ouvrage "*Revivre après un traumatisme*", le *Dr Aurore Séguin-Sabouraud* est psychiatre formée en thérapies cognitives et comportementales. Elle intervient au centre de Psychothérapie des Victimes, une association agréée par la Sécurité sociale, qui prend en charge les personnes qui ont été victimes d'agressions, d'attentats, d'incestes, d'accidents, de sectes et de toutes formes de violence. Elle nous parle des moyens de surmonter ce type de traumatismes.
- *Me Amélie Séguin* est psychologue clinicienne installée en libéral à Montmorency, spécialisée en thérapies cognitives et comportementales, en sexologie et en psycho-traumatologie. Elle intervient également au Centre de Victimologie, à Paris.

**Coût de la formation :**

- Adhérents ALRTCC : 250 euros, déjeuners inclus
- Non adhérents ALRTCC : 300 euros, déjeuners inclus